



## Guiatura de Inicio del Año Escolar 2021-2022

**COMPETENCIA:** Valora su interioridad para profundizar en el conocimiento de sí mismo, en la capacidad de discernir y tomar decisiones que lo lleven a vivir armónica y constructivamente en sociedad.

### **Descripción:**

*Con esta actividad se pretende reflexionar acerca de las cualidades y actitudes que tiene un buen ciudadano y estudiantes de Juan XXIII en tiempos de pandemia y a su vez evaluar las prácticas de autocuidado de los estudiantes en su quehacer diario para, finalmente ponerlos en práctica dentro de la institución educativa.*

**Materiales:** Hojas de reciclaje, marcadores, colores, pega, tijera y tizas de colores.

### **INICIO**

Iniciamos con la técnica del minuto.

1. Trabajamos la dimensión corporal realizando
  - Tres respiraciones profundas, subiendo los hombros hasta los oídos. Soltamos el aire con fuerza
  - Tres respiraciones profundas, subiendo los hombros hasta las orejas. Espiramos el aire muy lentamente.
2. A continuación trabajamos la dimensión cognitiva y emocional cerrando los ojos. Nos imaginamos una pared grande de color blanco, sin nada escrito ni mancha. La miramos con los ojos de la mente. Nos hacemos conscientes de los sentimientos que emergen y les ponemos nombre.
3. Continuamos trabajando la dimensión espiritual quedándonos en silencio procurando la quietud de la mente.
4. Por último, trabajamos la dimensión social ABRIMOS LOS OJOS Y DECIMOS , uno a uno, si nos hemos quedado o no con la mente tranquila, en calma. (muy importante que las respuestas sean sinceras)
- 5.

### **DESARROLLO:**

**I MOMENTO:** Enfatizar en algunas peticiones como grupo, Rezar una oración de su agrado, un ave maría y un padre nuestros.

**II MOMENTO:** se dará a conocer las normas de bioseguridad y autocuidado que deben tomar en cuenta para protegerse y protegernos todos como miembro de la comunidad educativa Juan XXIII Fe y Alegría, así mismo explicar la importancia de la señalética para evitar confusión en la estadía de las clases presenciales..

### **III MOMENTO**

**Dinámica Rompe Hielo (Libre) (10min)**

**Lectura Reflexiva:**

### **VOLVER A EMPEZAR**

Cada año luego de las vacaciones, la vida nos da la oportunidad de volver a empezar. Tanto grandes, como chicos, revisamos nuestros objetos de trabajo y aunque el portafolio o el morral sean los mismos, ordenamos y también tiramos lo que ya no sirve, seleccionamos nuevas cosas que nos pueden acompañar durante el nuevo período y reacondicionamos otras para que sigan junto a nosotros. Pero este año tiene una peculiaridad, venimos de un receso de aproximadamente dos años de ausencia en las aulas de clase debido a la pandemia del COVID-19, y a pesar de todo debemos considerar muchas cosas para poder seguir adelante.



Pero, hay otro morral muy importante... el morral del alma, ese que arrastramos con el corazón, en el que guardamos muchas experiencias tales como: recuerdos, alegrías, tristezas, triunfos o fracasos, orgullos y quizás hasta vergüenzas.

También este morral, es el que debo preparar para mi nuevo año escolar, no solo tomando en cuenta lo que yo deseo o pienso que debo obtener, si no dispuesto a escuchar a los demás, ya que cada uno de nosotros merece nuevas oportunidades para sentirse feliz y pleno con el trabajo, el estudio, con familiares y amigos de nuestro entorno.

Un nuevo año escolar trae consigo un sin fin de interrogantes ¿Qué me prepara este año escolar? ¿Será un desafío?, ¿una inquietud?, ¿una emoción? ¿Quizás estoy dispuesto para avanzar sobre ello?

**¿Y así revisamos nuestro morral?  
¡Prepárate para este inicio de Año Escolar!**

**Trabajo Individual (30min)** Tómate unos minutos. . .

**Revisate:** ¿Cómo viene tu morral?, ¿Qué cosas quieres conservar en él? , ¿Qué cosas quieres desechar?

¿Qué aspectos u objetos representativos crees tú, debe contener el morral de tu sección?

**Diseña tu morral grupal y escribe:** Un lema o compromiso para mantener la armonía o paz grupal durante el año escolar.

¿De qué manera podemos conservar los espacios de nuestro colegio y promover el sentido de pertenencia en estos tiempos difíciles? **PLENARIA (20min)**

**IV MOMENTO (30min) Hablemos de José Gregorio Hernández**

El Dr. José Gregorio Hernández fue un ciudadano de valores. En la "Declaración de virtudes heroicas" dado en Roma el 16 de enero de 1986, el Santísimo Padre declaró solemnemente que "no se dejaba deslumbrar jamás por las riquezas, los honores, las alabanzas, el confort". No por eso JGH nunca dejó de andar bien vestido, incluso a la moda, pues fue un hombre de mundo, bien relacionado socialmente, que tuvo cargos importantes en la administración de asuntos médicos y académicos. Recibió recursos importantes para adquirir en Europa los equipos para fundar en la Universidad de Caracas las cátedras de Histología Práctica y Patología, de Fisiología Experimental y de Bacteriología (la primera que se fundó en América).

El humorista y politólogo Laureano Márquez recientemente publicó un artículo en el que hace alusión al milagro oficial que está abriendo paso a la beatificación del Dr. Hernández, para recordar que «se trata de una niña de 13 años víctima del hampa, que llegó al hospital con un tiro en la cabeza, luego de 4 horas de vía crucis. Contra todos los pronósticos científicos, se recuperó de manera inexplicable. Su madre la había puesto en manos de José Gregorio Hernández. Un milagro que de pasada pone de manifiesto los infortunios y angustias cotidianas de nuestra gente. ¡Ay!, nuestra misteriosa y a veces incomprensible patria, donde unos destruyen vidas mientras otros luchan afanosamente por salvarlas, haciendo milagros así en la tierra como en el cielo».3

El historiador Luis Heraclio Medina Canelón destacó en un artículo, publicado en 2019, la vocación de servicio y el compromiso de JGH por denunciar las injusticias sociales, evidenciadas en medio de la pandemia de gripe española que



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA.  
MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA EDUCACIÓN  
U. E. C. "JUAN XXIII". FE Y ALEGRÍA.  
BARRIO LIBERTAD - CIUDAD OJEDA

azotó Venezuela en 1918. “Los doctores José Gregorio Hernández y Luis Razetti declaran públicamente que lo que está matando a tanta gente no es la gripe propiamente dicha sino el estado de absoluta pobreza y miseria en que viven la mayoría de los venezolanos, mal alimentados y con escasa o ninguna condiciones de higiene, muchos con padecimientos crónicos de paludismo y tuberculosis”.<sup>4</sup>

Finalmente y sobre este mismo punto, este 2020, el cardenal Baltazar Porras ha resaltado el profundo espíritu cristiano que movió siempre a José Gregorio Hernández, haciendo un paralelismo entre lo que le tocó vivir y lo que ocurre ahora en Venezuela. «Hace 102 años, en compañía de otros prominentes médicos venezolanos, dieron lo mejor de sí en la atención a los enfermos causados por la epidemia de la gripe española que causó estragos en el mundo entero y también entre nosotros. A la pericia sanitaria se unió la férrea voluntad de servir a los apestados y a denunciar las fallas del sistema sanitario de entonces. Qué mejor ejemplo para seguir sus huellas e imitar su conducta en medio del Covid-19». <sup>5</sup>

José Gregorio Hernández fue un hombre honesto y su ejemplo debe iluminar el comportamiento de las personas en la gestión pública y privada.

### **Legado científico del Dr. José Gregorio Hernández**

Con el título de beato, el doctor José Gregorio Hernández fue un destacado médico y científico originario del estado Trujillo, oeste de Venezuela, responsable de la introducción y enseñanza del uso y manejo del microscopio en el país, así como de otros instrumentos médicos. Hernández también colaboró para las primeras lecciones de bacteriología, estudios de filosofía y experto en interpretar exámenes de laboratorio.

Además, contribuyó para la consolidación del primer laboratorio de Fisiología Experimental, en la que fundó las cátedras Histología Normal, Patología y la de Bacteriología, la cual fue la primera fundada en América Latina. El doctor fue el primer venezolano en publicar un trabajo de investigación sobre Anatomía Patológica Práctica y uno de los 35 fundadores de la Academia Nacional de Medicina en la nación suramericana.

Tomando en cuenta la visita de la Reliquia del Beato el Dr José Gregorio Hernández a nuestro colegio te invito a hacer una composición como muestra de Agradecimiento o petición que desees ofrecer en nombre de los enfermos, gobernantes o el pueblo de Venezuela. Esta composición puede ser una oración, un Acróstico una canción, una estrofa o según sea tu inspiración.