



# *Mientras camino por la vida*

*Semana 5: La meta del camino*

*Cuaresma 2021*

---



**Diseño y redacción Cuaresma 2021**

**Mientras camino por la vida**

**Lic. Gerardo Benítez Mora**

Coordinación Procesos Educativos

Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

**Dirección y revisión**

**P. Mario Alberto Cisneros, S.J.**

Dirección de Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

**Diseño e ilustración**

**Lic. Fernando Ochoa Chávez**

Diseño y comunicación de Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

**Corrección de estilo**

**Blanca Elizabeth Angel Merino**

Comunicación audiovisual de Vocaciones y

Juventudes Jesuitas México

**Cuaresma 2021**



Puebla 152, Col. Roma Norte, Ciudad de México.

Tel: (+521) 55 52 07 9725

**[www.juventudesjesuitas.org.mx](http://www.juventudesjesuitas.org.mx)**

# *Invocar*

Dispongamos mente, cuerpo y espíritu para entrar en oración. Invoquemos al Espíritu Santo para que su luz nos permita entrar en diálogo con nosotros mismos y con Dios.

Colócate en una posición cómoda que te permita entrar en sintonía con este momento, si te ayuda puedes cerrar tus ojos. Pon atención a tu respiración: inhala y exhala profundamente y concéntrate en cómo entra y sale el aire en tu cuerpo.



# Leer

Lectura del Santo Evangelio según San Juan 12, 20-33:

*Entre los que habían venido a Jerusalén a celebrar la fiesta de Pascua había algunos griegos; éstos, acercándose a Felipe, el de Betsaida de Galilea, le rogaban: «Señor, quisiéramos ver a Jesús».*

*Felipe fue a decírselo a Andrés; y Andrés y Felipe fueron a decírselo a Jesús.*

*Jesús les contestó: «Ha llegado la hora de sea glorificado el Hijo del Hombre. Les aseguro que si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infértil; pero si muere, da mucho fruto. El que se ama a sí mismo se pierde, y el que se aborrece a sí mismo en este mundo se guardará para la vida eterna. El que quiera servirme, que me siga, y donde esté yo, allí también estará mi servidor; a quien me sirva, el Padre lo premiará. Ahora mi alma está agitada, y ¿qué diré?: Padre, líbrame de esta hora. Pero si por esto he venido, para esta hora. Padre, glorifica tu nombre».*

*Entonces vino una voz del cielo: «Lo he glorificado y volveré a glorificarlo».*

*La gente que estaba allí y lo oyó decía que había sido un trueno; otros decían que le había hablado un ángel.*

*Jesús tomó la palabra y dijo: «Esta voz no ha venido por mí, sino por ustedes. Ahora va a ser juzgado el mundo; ahora el Príncipe de este mundo va a ser echado fuera. Y cuando yo sea elevado sobre la tierra atraeré a todos hacia mí».*

*Esto lo decía dando a entender la muerte de que iba a morir.*

*Palabra del Señor*



# *Meditar*

Deja resonar en tu interior esta lectura. ¿Qué frase, palabra o momento del relato hizo eco en tu pensamiento y emociones?

El tiempo de cuaresma nos conduce al misterio de la CRUZ, a la entrega total y máxima por amor. Jesús nos muestra la meta de nuestro camino, el AMOR y nos hace una invitación clara: “Amemos hasta el extremo”.

Demostremos amor, promovamos el amor y mostremos amor. En nuestro mundo donde el odio, la indiferencia, el egoísmo y la división han dominado gran parte de la humanidad, las muestras de amor son como un bálsamo que cura las heridas de nuestra sociedad rota. No escatimemos nunca cuando se trate de AMAR a los y las demás, amarte a ti y amar a Dios.



# Orar

En este breve momento, dialoga con Dios, platica lo que descubriste, lo que te dijo, lo que movió.

Puedes guiarte con la siguiente oración:

## **Oración para aprender a Amar\***

Señor, cuando tenga hambre, dame alguien que necesite comida;

Cuando tenga sed, dame alguien que precise agua;

Cuando sienta frío, dame alguien que necesite calor.

Cuando sufra, dame alguien que necesita consuelo;

Cuando mi cruz parezca pesada, déjame compartir la cruz del otro;

Cuando me vea pobre, pon a mi lado algún necesitado.

Cuando no tenga tiempo, dame alguien que precise de mis minutos;

Cuando sufra humillación, dame ocasión para elogiar a alguien;

Cuando esté desanimado, dame alguien para darle nuevos ánimos.

Cuando quiera que los otros me comprendan, dame alguien que necesite de mi comprensión;



Cuando sienta necesidad de que cuiden de mí,  
dame alguien a quien pueda atender;  
Cuando piense en mí mismo, vuelve mi atención  
hacia otra persona.  
Haznos dignos, Señor, de servir a nuestros herma-  
nos;  
Dales, a través de nuestras manos, no sólo el pan  
de cada día, también nuestro amor misericordioso,  
imagen del tuyo.

Amén



\*Madre Teresa de Calcuta M.C.

# Vivir

A lo largo de esta semana pon atención en las muestras de amor propio, de amor a los y las demás y del amor a Dios, para que puedas identificar tus fortalezas y áreas de oportunidad al momento de expresar el amor en el camino de tu vida. No olvides trabajar en tu **PROPÓSITO PERSONAL DE CUARESMA**, que te permitirá profundizar en la reflexión sobre el caminar de tu vida.





2021

[www.juventudesjesuitas.org.mx](http://www.juventudesjesuitas.org.mx)