

GUÍA DE ACTIVIDADES DE VALORES. MG Y MT.



AÑO	6TO AÑO
FICHA N°	4
MES	FEBRERO
TEMA GENERADOR	Los medios de comunicación social, como herramienta que nos permite comunicar buenas noticias.
INDICADORES	<ul style="list-style-type: none"> Practica asiduamente ejercicios de relajación y meditación como condición para tomar decisiones de forma libre y autónoma. Analiza la realidad nacional, regional y local desde la perspectiva de los derechos humanos para su defensa y promoción. Desarrolla acciones apostólicas, litúrgicas y comunitarias de manera sistemática que sustentan el compromiso cristiano.
CONOCIMIENTOS ESENCIALES	El trabajo como medio de transformación personal y social. Discernimiento: vocacional y revisión de vida. Nuevos caminos para el encuentro con Dios: Entornos Virtuales.
RECURSOS NECESARIOS	Lápiz, Biblia, creyones, hoja o cuaderno, borrador, sacapuntas.

ACTIVIDAD:

ME COMUNICO A TRAVÉS DE MEDIOS Y REDES

Te invitamos que, para iniciar esta ficha de trabajo, te dispongas a realizar un ejercicio que se llama “El Minuto” que nos ayuda a desarrollar nuestra Interioridad.

Antes e iniciar: De pie, con los pies separados. Los brazos pegados al cuerpo y los ojos abiertos. Centraremos la atención en: Los propios hombros, que ascienden hasta los oídos y bajan de golpe. El sonido del aire al expulsarlo lentamente.

- Tres respiraciones profundas, subiendo los hombros hasta las orejas y soltamos el aire con fuerza. Tres respiraciones profundas, subiendo los hombros hasta las orejas, pero espirando el aire muy lentamente.
- Cerramos los ojos. Nos imaginamos una pared grande de color blanco, sin nada escrito ni mancha. La miramos con los ojos de la mente. Nos hacemos conscientes de los sentimientos que emergen y les ponemos nombre.
- Nos quedamos en silencio procurando la quietud de la mente. Abrimos los ojos y decimos, si nos hemos quedado o no tranquilos y en calma. (Muy importante que las respuestas sean sinceras).

Actividad 1: “Contando una historia puedo comunicarme”

Este tiempo de confinamiento nos ha permitido conocer nuevas facetas y desarrollar habilidades que no sabíamos que teníamos, sería interesante compartir a través de un CUENTO CORTO, cómo hemos reaccionado ante las nuevas realidades presentes en todo nuestro entorno. Cómo está lo laboral en Venezuela, cómo hacen las personas para ir trabajar, empleos disponibles, qué eso del teletrabajo, nuevas profesiones, entre otras.

Primero, te invitamos a leer los siguientes tips, que te orientarán para realizar la actividad:

I
N
I
C

I O

TIPS: ¿Cómo escribir un cuento corto?

- Elegir el tema.
- Definir la estructura: empieza con una escena o frase que impacte al lector.
- Trabaja bien el nudo: debes trabajar con escenas importantes que enmarquen el relato y atrapen al lector.
- Escribe un Desenlace impactante: que tenga un final sorprendente.
- Sitúate bien en el tiempo: define un período determinado.

Una vez que has leído y comprendido los tips, te invitamos a realizar tu cuento corto sobre el tema seleccionado, en relación al campo laboral en Venezuela, en la actualidad. Luego de culminarlo, aplica toda tu creatividad y realiza un cartel, post, flyer o un podcasts de tu cuento (grabar el cuento con el grabador del celular). Lo que decidas elaborar, dependerá de los recursos con los que cuentes.

Comparte tu cuento a través de: whatsApp, Facebook, instagram o carta.

Luego, reflexiona y toma nota de las siguientes preguntas:

- ¿Qué destrezas desarrollaste al realizar el cuento?
- ¿Cuánto de realidad y ficción tiene tu cuento? Razona la respuesta.
- ¿Crees que puede ser un medio para comunicarnos con otros? Razona tu respuesta.
- En el cuento ¿Aportas soluciones? ¿Dejas algún mensaje significativo?

D E S A R R O L L O

Actividad 2: “Jesús, un comunicador y trabajador a tiempo completo”.

Jesús utilizó un lenguaje directo, apropiado, cargado de una simbología propia de la cotidianidad en la cual creció y vivió; un código acorde con el público al cual dirige su mensaje. Ante ello te describimos algunas características que demuestran lo buen comunicador y trabajador que era y sigue siendo:

- *Jesús estaba consciente de su misión, era responsable y cumplía con los deberes que Dios le había encomendado.*
- *No trabajaba solo, lo hacía en equipo, sus discípulos eran pieza clave para todo lo que hacía.*
- *Las dificultades no lo paralizaban. Iba de un pueblo a otro. Pasaba situaciones, pero siempre buscaba la forma de resolverlo.*
- *Era ejemplo de trabajo, esfuerzo y tesón.*
- *Utilizaba las parábolas en sus discursos, adaptaba su lenguaje sin perder la esencia de su mensaje. Sus parábolas surgían de la realidad cotidiana de su época. Eran mensajes dirigidos al corazón y a la mente de los hombres de su época y que trasciende al hombre de hoy.*
- *Tenía preferencia por los marginados. Era su público por excelencia. Era escuchado por una gran diversidad de personas; pero su intención apuntaba a públicos muy concretos.*
- *Jesús sabía y sabe escuchar, observar, contemplar y penetrar en lo profundo de los corazones. Escucha a todas las personas que se le acercan.*
- *Jesús era un hombre de diálogo. No importa el tiempo. Él se encontraba con el prójimo y utilizaba el tiempo necesario para dialogar.*
- *Jesús hacía una correcta selección de los canales de comunicación. Hacía una correcta selección de sus palabras, de sus gestos y de sus actos; él sabía seleccionar los espacios para comunicar su mensaje.*
- *Jesús es ejemplo de su palabra y quienes están a su alrededor lo conocen por su predicación, sus obras y su testimonio.*
- *Jesús encomienda a sus discípulos es comunicar: “Id, pues, y haced discípulos a todas las gentes bautizándolas en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a guardar todo lo que yo os he mandado. Y he aquí que yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo” (Mt 28,19-20).*

- *La comunicación de Jesús es un signo de comunión porque además de transmitir la Buena Noticia con sentimiento, con verdad, con sabiduría, “se entrega Él mismo como Palabra viva”.*

Preguntas para la reflexión:

- Según tu parecer, ¿Cuáles son las características más predominantes de Jesús como trabajador? ¿Cuáles son las características más predominantes de Jesús como comunicador? razona tu respuesta.
- Para Jesús, llevar la buena noticia era su trabajo, la misión que Dios Padre le había encomendado ¿Consideras que Jesús cumplía con su misión? ¿Por qué?
- ¿Qué características, como trabajador y comunicador, consideras que tú tienes?
- ¿Qué características debes reforzar o afianzar para ser tan buen comunicador y trabajador como Jesús? Escribe una oración a Jesús para que te ayude a ser cada día mejor comunicador y trabajador.

**C
I
E
R
R
E**

Actividad 3: “Identifico al trabajo como medio de transformación personal y social ”

El trabajo es, desde el principio de los tiempos, el motor impulsor del hombre; lo que desdeñó al individuo de su aspecto primitivo a fin de convertirlo en el ser desarrollado y pensante que conocemos hoy. Es un rol básico y central en la vida para los seres humanos, por la cantidad de tiempo que dedicamos a trabajar, porque permite la satisfacción de necesidades económicas y psicosociales y por su interrelación con otras áreas de la vida.

Hoy en día, uno de los problemas más recurrentes es la dificultad que tiene nuestros jóvenes para insertarse en el mercado laboral formal, o incluso poder abordar un emprendimiento propio.

Ana Sarmiento, experta en estrategias para las nuevas formas de trabajo y diversidad intergeneracional a través del liderazgo y el ‘engagement’, señala que en la actualidad, “básicamente los jóvenes quieren tres cosas: contribuir al mundo o aportar a las empresas y sus causas para hacer del mundo un lugar mejor, para así tener éxito; estar con personas afines y tener un ambiente de trabajo colaborativo en el que pueden aportar, sin cortarles las alas... mantenerse motivados y ser felices con lo que hacen”.

De acuerdo a lo leído, y a las dos actividades realizadas anteriormente:

1. Identifica 5 características del trabajo que esperas desempeñar en el futuro y que te permita lograr una transformación personal y social.
2. Elabora un tríptico o infografía digital que contenga esas 5 características; comparte la información a través de las redes sociales, e invita a tus amigos, familia y seguidores a comentar sus impresiones.

**RUTINA DE
PENSAMIENTO**

Al final de estas cuatro actividades del Área de Valores y Ciudadanía, te invitamos a realizar la siguiente autoevaluación para verificar si has logrado modificar tus conocimientos y en actitudes, marca la opción que mejor define el avance en cada aspecto:

Aspecto	Puedo Mejorar	Adecuado	Bueno
Las técnicas de interioridad que se te proponen al inicio de la ficha te ayudan a respirar de manera consciente, identificar cómo te sientes, expresarlo y tener un momento de diálogo con Papá Dios.			
Las actividades de las fichas te ayudaron a entender los medios para comunicarse y dar buenas noticias			
Las actividades realizadas te ayudaron a discernir sobre tu vocación			
Las situaciones analizadas y revisadas sobre el campo laboral en Venezuela, te ayudaron a reflexionar sobre tu futuro			

Fortaleciste tu responsabilidad personal al realizar las actividades propuestas.			
Las actividades realizadas te enseñaron cosas que no conocías.			
Crees que haya algún cambio en tus actitudes con lo aprendido en estas actividades.			
Te parecen importante las temáticas trabajadas en esta área.			

Escribe con tus propias palabras cuál fue la actividad más significativa, la que más te gustó, con la que más aprendiste, en este mes de febrero en el área de Orientación y Convivencia.
