



Mientras camino por la vida

Semana 4: Una luz en el camino

Cuaresma 2021



Diseño y redacción Cuaresma 2021

Mientras camino por la vida

Lic. Gerardo Benítez Mora

Coordinación Procesos Educativos

Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

Dirección y revisión

P. Mario Alberto Cisneros, S.J.

Dirección de Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

Diseño e ilustración

Lic. Fernando Ochoa Chávez

Diseño y comunicación de Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

Corrección de estilo

Blanca Elizabeth Angel Merino

Comunicación audiovisual de Vocaciones y

Juventudes Jesuitas México

Cuaresma 2021



Puebla 152, Col. Roma Norte, Ciudad de México.

Tel: (+521) 55 52 07 9725

www.juventudesjesuitas.org.mx

Invocar

Dispongamos mente, cuerpo y espíritu para entrar en oración. Invoquemos al Espíritu Santo para que su luz nos permita entrar en dialogo con nosotros mismos y con Dios.

Colócate en una posición cómoda que te permita entrar en sintonía con este momento, si te ayuda puedes cerrar tus ojos. Pon atención a tu respiración: inhala y exhala profundamente y concéntrate en cómo entra y sale el aire en tu cuerpo.



Leer

Lectura del Santo Evangelio según San Juan 3, 14-21:

En aquel tiempo, dijo Jesús a Nicodemo: «Recuerda la serpiente que Moisés hizo levantar en el desierto, así tiene que ser elevado el Hijo del Hombre, para que todo el que cree en Él tenga vida eterna. Tanto amó Dios al mundo que entregó a su Hijo único para que no perezca ninguno de los que creen en Él, sino que tengan vida eterna. Porque Dios no mandó su Hijo al mundo para juzgarlo, sino para que el mundo se salve por Él. El que cree en Él no será juzgado; el que no cree ya está juzgado, porque no ha creído en el nombre del Hijo único de Dios. El juicio consiste en esto: que la luz vino al mundo, y los hombres prefirieron la tiniebla a la luz, porque sus obras eran malas. Pues todo el que obra mal detesta la luz y no se acerca a la luz, para no verse acusado por sus obras. En cambio, el que realiza la verdad se acerca a la luz, para que se vea que sus obras están hechas según Dios».

Palabra del Señor




Meditar

Deja resonar en tu interior esta lectura. ¿Qué frase, palabra o momento del relato hizo eco en tu pensamiento y emociones?

Déjate encontrar por Jesús y coloca la LUZ de Jesús en cada ámbito de tu vida (casa, escuela, familia, trabajo, etc.) y todo se llenará de alegría, paz y esperanza.

Vivimos en una época oscura, donde los problemas del mundo nos hacen sentir desolados y muchas veces impotentes; pero Jesús es felicidad y esperanza para todos los y las que crean en Él. Y creer en Él es dejar que ilumine toda tu vida, eliminar lo más oscuro de nuestro corazón y actuar según su Palabra. ¿Eres de los que huyen de la luz? ¿Te da miedo que Dios mire dentro de tu vida? ¿Estás dispuesto/a a aceptar su luz?



Durante este tiempo de reflexión es normal descubrir aspectos positivos y negativos, tanto bondad como pecado en tu persona, pero eso Dios ya lo sabe, y lo importante es creer que Jesús nos puede iluminar, nos puede transformar, nos puede ayudar a mejorar, a crecer con todo lo que somos y hacemos.



Orar

En este breve momento, dialoga con Dios, platica lo que descubriste, lo que te dijo, lo que movió.

Puedes guiarte con la siguiente oración:

Una luz, de Verónica Sanfilippo:

https://youtu.be/RUz_f4LS-ew

Hay una luz que ilumina mis caminos
que me acompaña en la oscuridad.
Aunque camine por desiertos y montañas
es esa luz la que siempre estará.

Él es Jesús mi amigo incomparable
y de su mano aprendo a caminar.
Cuando me caigo, Él es quien me levanta
Él va conmigo me cubre con su paz.

Luz que ilumina, luz que da vida.
Luz que llena mi existir.
Luz que me alumbra.
Luz de mi vida...

Amén



Vivir

A lo largo de esta semana invita a Jesús a iluminar el camino de tu vida. Identifica los momentos de alegría, las muestras de cariño, las personas buenas a tu alrededor, las cosas buenas que te sucedan, las bendiciones que tienes; porque ahí es donde se manifiesta la luz de Dios. No olvides trabajar en tu **PROPÓSITO PERSONAL DE CUARESMA**, que te permitirá profundizar en la reflexión sobre el caminar de tu vida.





2021

www.juventudesjesuitas.org.mx