



Mientras camino por la vida

Semana 1: Un respiro en tu camino

Cuaresma 2021



Diseño y redacción Cuaresma 2021

Mientras camino por la vida

Lic. Gerardo Benítez Mora

Coordinación Procesos Educativos

Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

Dirección y revisión

P. Mario Alberto Cisneros, S.J.

Dirección de Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

Diseño e ilustración

Lic. Fernando Ochoa Chávez

Diseño y comunicación de Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

Corrección de estilo

Blanca Elizabeth Angel Merino

Comunicación audiovisual de Vocaciones y

Juventudes Jesuitas México

Cuaresma 2021



Puebla 152, Col. Roma Norte, Ciudad de México.

Tel: (+521) 55 52 07 9725

www.juventudesjesuitas.org.mx

Invocar

Dispongamos mente, cuerpo y espíritu para entrar en oración. Invoquemos al Espíritu Santo para que su luz nos permita entrar en diálogo con nosotros/as mismos/as y con Dios.

Colócate en una posición cómoda que te permita entrar en sintonía con este momento, si te ayuda puedes cerrar tus ojos. Pon atención a tu respiración: inhala y exhala profundamente y concéntrate en cómo entra y sale el aire en tu cuerpo.



Leer

Lectura del Santo Evangelio según san Marcos 1, 12-15:

En aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, dejándose tentar por Satanás; vivía entre alimañas y los ángeles le servían. Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios.

Decía: «Se ha cumplido el plazo, está cerca el reino de Dios: conviértanse y crean en el Evangelio».

Palabra del Señor



Meditar

Deja resonar en tu interior esta lectura. ¿Qué frase, palabra o momento del relato hizo eco en tu pensamiento y emociones?

El Espíritu movió a Jesús ir a un lugar apartado, ir a un lugar de silencio, alejado del bullicio del mundo. Esta primera semana de cuaresma se nos invita a detenernos en el camino de nuestra vida, tomar un respiro de la rutina. Tenemos por delante 40 días para tomar conciencia de lo que es realmente importante y trascendente en nuestras vidas, de retomar aquellas actividades y actitudes que nos hacen sentir bien con nosotros, con los demás y con Dios. Se abre una ventana en nuestro espíritu, en nuestro corazón, en nuestra vida, para detenernos, para pararnos y despojarnos de lo que en realidad no nos permite acercarnos a Jesús.



Orar

En este breve momento dialoga con Dios, platica lo que descubriste, lo que te dijo, lo que movió.

Puedes guiarte con la siguiente oración:

Oh Dios, tú me invitas a seguir a Jesús mientras, recordamos cómo le llevó el Espíritu al desierto.
Ayúdame a hacer un alto en el camino para abrir mis ojos ante mi vida, para ver las injusticias que hay en nuestro mundo, para dejar aquello que deba soltar, para repensar mis acciones y actitudes, para cambiar aquello que no me lleva a la felicidad y así, sentir que tú me amas y quieres que sea feliz.
Ayúdame también a vencer mis tentaciones.
Que aprenda de Jesús a creer en la Buena Noticia.
Te lo pido en nombre de Jesús, el Señor.

Amén



Vivir

A lo largo de esta semana busca espacios durante tu rutina diaria para hacer un alto en el camino y visualizar lo que acabamos de reflexionar en esta ficha. No olvides trabajar en tu **PROPÓSITO PERSONAL DE CUARESMA**, que te permitirá profundizar en la reflexión sobre el caminar de tu vida.





2021

www.juventudesjesuitas.org.mx