



Guía para el desarrollo de nuestros valores y competencias ciudadanas



Mi proyecto de vida, un camino compartido

Joven, bienvenido a este encuentro.

Para iniciar dispón tu mente y cuerpo a encontrarse con Dios, asume una posición cómoda, haz silencio exterior para alcanzar el silencio interior. Cierra los ojos y escucha tu propia respiración, deja reposar tu espíritu en las manos de Dios, hazte consciente de su mirada tierna y misericordiosa sobre ti. Con confianza dile internamente: *“Dame Señor la gracia que viene de ti, que te pueda en todo amar y servir”*.

Mentalmente retoma el árbol de tu historia de vida realizado en el primer encuentro. Disponte a vivir este nuevo espacio, donde seguirás profundizando e identificando la presencia de Jesús en tu ser.

Ahora, lee el siguiente evangelio en **Mateo 13, 3-9**: *“La parábola del sembrador”*.

Reflexiona en base a las siguientes preguntas, escribe las respuestas y compártelas con un familiar cercano:

Mateo 13, 3-9.
3. Jesús les habló de muchas cosas, usando comparaciones o parábolas. Les decía: «El sembrador salió a sembrar. 4. Y mientras sembraba, unos granos cayeron a lo largo del camino: vinieron las aves y se los comieron. 5. Otros cayeron en terreno pedregoso, con muy poca tierra, y brotaron en seguida, pues no había profundidad. 6. Pero apenas salió el sol, los quemó y, por falta de raíces, se secaron. 7. Otros cayeron en medio de cardos: éstos crecieron y los ahogaron. 8. Otros granos, finalmente, cayeron en buena tierra y produjeron cosecha, unos el ciento, otros el sesenta y otros el treinta por uno. 9. El que tenga oídos, que escuche.

1. ¿Qué mensaje te transmite la parábola del sembrador?
2. ¿Qué invitación o reto te plantea para tu vida?

EXPERIENCIA:

a) **Realiza un mapa de tu vida actual**, tomando como base distintas **áreas** de nuestra vida:

- 1) Situación en que me encuentro actualmente.
- 2) Mi relación con el otro.
- 3) Mi relación con los de la casa.
- 4) Mi relación con mis amigos.
- 5) Búsqueda de Dios y mi relación con él.
- 6) Mi trabajo.

b) Luego de realizar *“el mapa de mi vida”*, evalúa y responde las siguientes preguntas:

Nota: El mapa lo puedes hacer con la creatividad y estilo que desees. Recuerda que los intereses y metas de cada persona, lo hacen único y auténtico.





Guía para el desarrollo de nuestros valores y competencias ciudadanas



- 1) ¿Me siento bien con cada una de las áreas de mi vida?
- 2) ¿Qué cambiaría de cada una de esas áreas?
- 3) ¿Qué actitudes y conductas podría cambiar para mejorar cada una de las áreas?

PROFUNDIZACIÓN:

Luego de realizar el *mapa de vida* y el *ejercicio con las preguntas*, realiza tu proyecto de vida.

Título: Mi proyecto de vida

| 1. | 2. | 3. | 4. |
|-------------------------|--|--|---|
| ¿Cuáles son mis sueños? | ¿Cuáles son las realidades que favorecen mis sueños? | - ¿Cómo puedo superar los impedimentos que la realidad me plantea para realizar mis sueños? - ¿Cómo puedo potenciar o enriquecer mis condiciones prometedoras? - ¿Cómo puedo enfrentar las condiciones obstaculizadoras? | - ¿Cómo sé que logré realizar lo que quería? - ¿Cuáles serán las soluciones? - De las acciones generadas, ¿Cuáles me comprometo a seguir? |

Reflexiona en base a las siguientes preguntas:

- 1) ¿Qué relación ves entre tu proyecto de vida y la parábola del sembrador?
- 2) ¿Qué ayuda o apoyo necesitas para clarificar tu proyecto personal?
- 3) ¿Qué pasos vas a dar a corto y mediano plazo?
- 4) ¿Qué personas pueden ayudarme en la realización de mi proyecto?



COMPROMISO: Piensa en acciones concretas para llevar a tu cotidianidad las enseñanzas de la parábola del sembrador en coherencia con el proyecto de vida desarrollado.

REFLEXIÓN Y ORACIÓN DE CIERRE:

Busca un lugar tranquilo y cómodo en casa, realiza ejercicios de respiración profunda y lenta, varias veces, deja que el silencio exterior te lleve al silencio interior, cuando sientas esa tranquilidad y serenidad, reflexiona:

- 1) ¿Cómo me sentí?
- 2) ¿Qué preguntas se me hicieron difíciles de responder?
- 3) ¿Estoy seguro de los sueños que quiero para mí vida?
- 4) ¿Qué estoy dispuesto hacer por mis metas?
- 5) ¿Cómo me veo en 5 años?

Para cerrar este encuentro, tómate un tiempo para revisar lo que has realizado, y así agradecer a Papá Dios y María Santísima dándole gracias y encomendando a ellos tu proyecto de vida.





Guía para el desarrollo de nuestros valores y competencias ciudadanas



Tips para un joven líder:

- Un joven líder tiene propósitos y metas en la vida.
- Un joven líder promueve y defiende los derechos y deberes.
- Un joven líder siembra esperanza en sus espacios de vida.

